



DU LAC DE VILLEFORT

Difficulté : **

Durée : prévoir ½ journée

(dont 4h en moyenne d'activité) 3h sur la paroi

Marche d'approche : 20 minutes

Marche retour : 20 minutes

Cet itinéraire vertical, sur paroi rocheuse granitique, chemine le long de câbles, ponts de singe, échelles, ainsi que le long de deux tyroliennes. Au fil du parcours nous avons vue sur le Lac de Villefort et sur le paysage cévennois. Plusieurs échappatoires ponctuent le parcours afin d'adapter l'effort au niveau des participants.

PÉRIODE :

Toute l'année

CONDITION PHYSIQUE :

Avoir une bonne condition physique, mais pas d'expérience en via ferrata requise.

Avoir 14 ans minimum.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

NOUS FOURNISSONS :

Baudrier, longe via ferrata, casque, poulie.

ACCÈS ET LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A 65 km d'Aubenas (1h15) : rond-point 1km après Villefort (48) en dir. de Mende

GPS : longitude 3°55'49" Est - Latitude 44°26'56" Nord (Alt. 613 m)

Pensez à rouler doucement dans les hameaux et villages que vous traversez !

PRÉVOIR : Prévoir des chaussures et une tenue de sport, de l'eau, un petit sac à dos et une collation pour après l'activité.

Vous pouvez aussi apporter un appareil photo de type numérique et peu encombrant.

