






Condition physique

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en Canyoning requise. 12 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

Nous fournissons

-  Combinaison néoprène 5mm intégrale
-  Chaussettes néoprène
-  Casque, baudrier
-  Sac canyon et bidon étanche
-  Chaussures spéciales canyon

**Difficulté****Durée**

Prévoir 1/2 journée (4h d'activité en moyenne, 3h30 de descente)

Marche d'approche

10 minutes

Marche de retour

10 minutes (navette sur 5km)

Le top du canyon Rhodanien !

Cet itinéraire est fréquenté exclusivement au printemps du fait d'un débit d'eau quasiment nul durant l'été. En revanche au printemps cette descente offre de très beaux sauts, des rappels et un itinéraire taillé dans le schiste avec en toile de fond le massif du Vercors.

Accès et lieu de rendez-vous

Charmes-sur-Rhône, à 58 km d'Aubenas (1h15).

- Parking devant l'église -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

À prévoir

Un maillot de bain, pique-nique solide (sandwich, barre de céréales...). Prévoir 1,5 litres d'eau par personne.

