





Condition physique

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en escalade requise. 5 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

Nous fournissons

-  Baudrier
-  Casque
-  Mousquetons
-  Chaussons d'escalade



Difficulté



Durée

Prévoir 1/2 journée (3h d'activité en moyenne, 2h30 sur la paroi)

Marche d'approche

Environ 10 minutes

Marche de retour

Environ 10 minutes

Les sorties escalade ont lieu sur site naturel d'une vingtaine de mètres de haut. Durant la séance vous pouvez gravir plusieurs voies (nous plaçons des cordes sur plusieurs itinéraires). Nous adaptons notre séance en fonction du niveau de chacun : les plus habitués peuvent grimper en tête et apprendre de nouvelles manipulations de corde, pour d'autres ce sera une descente en rappel le long de la paroi... Que du bonheur !

Accès et lieu de rendez-vous

À environ 15 km autour d'Aubenas (15 minutes)

- Parking McDonald's Aubenas -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

À prévoir

Des basquettes et une tenue de sport, de l'eau, un petit sac à dos et une collation pour après l'activité.



Aubenas
Lieu à définir