



ESCALADE

SITE ECOLE

Difficulté : **

Durée : prévoir ½ journée

(dont 3h en moyenne d'activité) 2h30 sur la paroi

Marche d'approche : ± 10 minutes
selon le site de pratique

Marche retour : ± 10 minutes
selon le site de pratique

Les sorties escalade ont lieu sur site naturel d'une vingtaine de mètres de haut. Durant la séance vous pouvez gravir plusieurs voies (nous plaçons des cordes sur plusieurs itinéraires). Nous adaptons notre séance en fonction du niveau de chacun : les plus habitués peuvent grimper en tête et apprendre de nouvelles manips de corde, pour d'autres ce sera une descente en rappel le long de la paroi... Que du bonheur !!!!

PÉRIODE :

Toute l'année

CONDITION PHYSIQUE :

Avoir une bonne condition physique, mais pas d'expérience en escalade requise.

Avoir 5 ans minimum.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

NOUS FOURNISSONS :

Baudrier, casque, mousquetons, chaussons d'escalade.

Les Intra Terrestres - Jumel
07200 Saint-Julien-du-Serre
Tél. : +33 (0)6 33 37 20 12
www.ardeche-canyoning.com

ACCÈS ET LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A ± 10 km d'Aubenas (15 min.) : Aubenas au MacDonald

GPS : longitude 4°40'38" Est - Latitude 44°6'62" Nord (Alt. 211 m)

Pensez à rouler doucement dans les hameaux et villages que vous traversez !

PRÉVOIR : Des baskets et une tenue de sport, de l'eau, un petit sac à dos et une collation pour après l'activité. Vous pouvez aussi apporter un appareil photo de type numérique et peu encombrant.

