

Condition physique

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en Spéléologie requise. 12 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

Nous fournissons

- ▣ Combinaison spéléologie intégrale
- ▣ Harnais
- ▣ Genouillères, bottes
- ▣ Casque avec éclairage

**Difficulté****Durée**

Prévoir 1/2 journée (3h30 d'activité en moyenne, 2h sous terre)

Marche d'approche

30 minutes

Marche de retour

30 minutes

Cet itinéraire est idéal pour s'initier à la spéléologie verticale. Cet Aven dispose d'un beau réseau souterrain et la première descente en rappel nous entraîne à la découverte de cet univers minéral vieux de millions d'années. Après la visite et quelques passages étroits nous sortons par une main courante qui surplombe une vaste salle.

Accès et lieu de rendez-vous

Vallon-Pont-d'Arc, à 30 km d'Aubenas (30 minutes)

- Parking Intermarché -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

À prévoir

Sous-vêtements de rechange (13°C à l'intérieur de la cavité). Prévoir de l'eau et une collation pour après l'activité.

