






**Condition physique**

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en Canyoning requise. 14 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

**Nous fournissons**

-  Combinaison néoprène 5 mm intégrale
-  Chaussettes néoprène
-  Casque, baudrier
-  Sac canyon et bidon étanche
-  Chaussures spéciales canyon

**Difficulté****Durée**

Prévoir 1 journée  
(5h d'activité en moyenne)

**Marche d'approche**

5 minutes

**Marche de retour**

30 minutes (chemin difficile pour les débutants, 150m de dénivelé)

Ce canyon aquatique dans une gorge sauvage comporte de la marche, de nombreux sauts non obligatoires (entre 2 et 8 mètres), et de la nage dans des vasques profondes et limpides. C'est une belle journée remplie de sensations et d'émerveillement.

**Accès et lieu de rendez-vous**

Col de la Croix de Bauzon, à 40 km d'Aubenas (50 minutes).

- Parking à gauche -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

**À prévoir**

Un maillot de bain, pique-nique solide (sandwich, barre de céréales...). Prévoir 1,5 litres d'eau par personne.

