



GORGES DE LA BORNE

Difficulté : ***

Durée : prévoir 1 journée

(dont 5h en moyenne d'activité)

Marche d'approche : 5 minutes

Marche retour : 30 minutes

avec dénivellé de 150 m.

Ce canyon aquatique dans une gorge sauvage comporte de la marche, des sauts non obligatoires (entre 2 et 12m), de la nage, de la descente en rappel ou en tyrolienne (selon le groupe). C'est une belle journée remplie de sensations et d'émerveillement.

PÉRIODE :

De début mai à fin septembre

CONDITION PHYSIQUE :

Avoir une bonne condition physique, mais pas d'expérience en canyoning requise.

Avoir 12 ans minimum.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

NOUS FOURNISSONS :

Combinaison néoprène intégrale de 5 mm, chaussettes néoprènes, casque, baudrier, Sac canyon, bidon étanche ainsi que les chaussures spéciales canyon Mic.

Les Intra Terrestres - Jumel
 07200 Saint-Julien-du-Serre
 Tél. : +33 (0)6 33 37 20 12
 www.ardeche-canyoning.com

ACCÈS ET LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A 40 km d'Aubenas (50 min.) : Col de la Croix de Bauzon parking à gauche
 GPS : longitude 4°05'49" Est - Latitude 44°38'06" Nord (Alt. 1308 m)
 Pensez à rouler doucement dans les hameaux et villages que vous traversez !

PRÉVOIR : Maillot de bain, pique-nique solide (ex : sandwich, barre de céréales...). Pas de fruits, yaourts... Prévoir 1,5 litres d'eau par personne. Pour ceux qui portent des lunettes munissez-vous d'un cordon pour ne pas les perdre.

