





Fysieke conditie

Een goede lichamelijke conditie is vereist ; daarentegen is ervaring in via-ferrata niet noodzakelijk. De minimale leeftijd voor kinderen is vanaf 12 jaar. Gelieve ons te raadplegen indien u specifieke medische aandoeningen heeft.

Wij voorzien

-  Een canyoning noepreenpak (5mm dik)
-  Neopreen sokken
-  Helm en klimgordel
-  Speciale canyoning



Moeilijkheidsgraad



Tijdsduur

Een halve dag voorzien.
(Gemiddeld 3,5 uur voor de activiteit waarvan 2,5 uur afdaling in het water.)

Van parking tot startpunt

40 minuten wandeltijd (steile moeilijke klim voor niet sportieve personen)

Van eindpunt tot parking

0 minuut

Dit canyoning parcours is speels met verschillende sprongen tot 7 meter (geen enkele sprong is verplicht) Geniet met volle teugen van de natuurlijke lange glijbanen die eindigen in natuurlijke diepe waterpoelen die je al zwemmend oversteekt. Ook kan je eventueel door een smalle doorgang onder water (siphon) glijden !

Toegang en ontmoetingsplaats

Vorbij het dorp Labastide-sur-Besorgues, op 25 km afstand van Aubenas (30 min. met de wagen)

- « Côte de Ponsac » -

Pas je snelheid aan wanneer je de kleine bergdorpjes passeert !

Wat u voorziet

Een zwembroek of bikini. Voor diegene die een bril dragen, een touwtje voorzien om deze vast te maken en zo schade of verlies te vermijden.

