





**Condition physique**

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en Canyoning requise. 12 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

**Nous fournissons**

-  Combinaison néoprène 5 mm intégrale
-  Chaussettes néoprènes
-  Casque
-  Chaussures spéciales canyon

**Difficulté****Durée**

Prévoir 1/2 journée (3h30 d'activité en moyenne, 2h de descente)

**Marche d'approche**

30 minutes (montée difficile pour les personnes ne pratiquant pas une activité physique régulière)

**Marche de retour**

0 minutes

Ce parcours canyon est ludique et aquatique avec des sauts de 0 à 7 mètres dont aucun n'est obligatoire. Profitez des vasques claires et profondes, des toboggans, de la nage, ainsi que des possibilités de passage en siphon.

**Accès et lieu de rendez-vous**

À 25 km d'Aubenas (30 minutes), après Labastide-sur-Bésorgues.

- Côte de Ponsac -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

**À prévoir**

Un maillot de bain. Pour ceux qui portent des lunettes, munissez-vous d'un cordon pour ne pas les perdre.

Côte de Ponsac

