





Fysieke conditie

Een goede lichamelijke conditie is vereist ; daarentegen is ervaring in via-ferrata niet noodzakelijk. De minimale leeftijd voor kinderen is vanaf 14 jaar. Gelieve ons te raadplegen indien u specifieke medische aandoeningen heeft.

Wij voorzien

-  Een canyoning noepreenpak (5mm dik)
-  Neopreen sokken
-  Helm en klimgordel
-  Speciale canyoning



Moelijkheidsgraad



Tijdsduur

Een halve dag voorzien.
(Gemiddeld 7 uur voor de activiteit)

Van parking tot startpunt

30 minuten wandeltij

Van eindpunt tot parking

75 minuten wandeltijd (steile moeilijke klim voor niet sportieve personen, 400 meter hoogteverschil)

Deze canyon is de must go en must see van de canyons van het Cevennes gebergte. Het parcours is een opeenvolging van non-stop springen, glijden, abseilen en zwemmen in diepe heel gevarieerde waterpoelen. Deze ruwe en diepe waterkloof van de « Haut-Chassezac » vereist een héél goede fysieke conditie.

Toegang en ontmoetingsplaats

Toegang en ontmoetingsplaats La Garde Guérin (provincie Lozère, 48) , op 70 km afstand van Aubenas (1,5 uur rijden met de wagen)

- « rendez-vous aan het begin van het dorp » -

Pas je snelheid aan wanneer je de kleine bergdorpjes passeert !

Wat u voorziet

Een zwembroek of bikini, een picknick (geen vloeibare produkten : voorzie broodjes, energierepen en dergelijke) en minstens 1,5 liter water per persoon.

