



HAUT CHASSEZAC

Difficulté : ****

Durée : prévoir 1 journée

(dont 7h en moyenne d'activité)

Marche d'approche : 30 minutes

Marche retour : 1h15

avec dénivelé de 400 m

Le must du canyon des Cévennes !!! Cet itinéraire est une succession ininterrompue de sauts, toboggans, rappels et de nages dans des vasques profondes aux formes multiples. La descente de cette gorge profonde et sauvage du haut Chassezac, requiert une bonne condition physique.

PÉRIODE :

De début mai à fin septembre

CONDITION PHYSIQUE :

Avoir une excellente condition physique, mais pas d'expérience en canyoning requise.

Avoir 14 ans minimum.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

NOUS FOURNISSONS :

Combinaison néoprène intégrale de 5 mm, chaussettes néoprènes, casque, baudrier, Sac canyon, bidon étanche ainsi que les chaussures spéciales canyon Mic.

Les Intra Terrestres - Jumel
07200 Saint-Julien-du-Serre
Tél. : +33 (0)6 33 37 20 12
www.ardeche-canyoning.com

ACCÈS ET LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A 68 km d'Aubenas (1h30) : La Garde Guérin (48) à l'entrée du village

GPS : longitude 3°55'58" Est - Latitude 44°28'39" Nord (Alt. 866 m)

Pensez à rouler doucement dans les hameaux et villages que vous traversez !

PRÉVOIR : Maillot de bain, pique-nique solide (ex : sandwich, barre de céréales...). Pas de fruits, yaourts... Prévoir 1,5 litres d'eau par personne. Pour ceux qui portent des lunettes munissez-vous d'un cordon pour ne pas les perdre.

