

Fysieke conditie

Een goede lichamelijke conditie is vereist ; daarentegen is ervaring in speleologie niet noodzakelijk. De minimale leeftijd voor kinderen is vanaf 8 jaar. Gelieve ons te raadplegen indien u specifieke medische aandoeningen heeft.

Wij voorzien

- ▴ Jumpsuit (overall)
- ▴ Kniebeschermers en laarzen
- ▴ Helm met voorverlichting
- ▴ Harnasgordel (optioneel)

Moeilijkheidsgraad**Tijdsduur**

Een halve dag voorzien.
(Gemiddeld 2,5 uur voor de activiteit waarvan 1,5 tot 2 uur onder de grond.)

Van parking tot startpunt

5 minuten wandeltijd

Van eindpunt tot parking

5 minuten wandeltijd



Dicht bij het stadje van Ruoms bevindt zich deze grot en heeft verschillende ingangen gelijk een soort gatenkaas. Dit parcours geeft je de mogelijkheid tot abseilen, kruipen zoals een aardworm in smalle doorgangen en rondwandelen tussen de magnifieke druipstenen. De natuurlijke inwoners, de vleermuizen, zijn ook van de partij.

Toegang en ontmoetingsplaats

Pradons, op 20 km afstand van Aubenas (25 min. met de wagen)

- parking van de kleine supermarkt « SPAR » -

Pas je snelheid aan wanneer je de kleine bergdorpjes passeert !

Wat u voorziet

Lichte kledij met lange mouwen (13°C in de grot), flesje water en eventueel een kleine versnapering voor na de activiteit.

