

**Condition physique**

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en Spéléologie requise. 8 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

**Nous fournissons**

- ▣ Combinaison spéléologie intégrale
- ▣ Genouillères, bottes
- ▣ Casque avec éclairage

**Difficulté****Durée**

Prévoir 1/2 journée (3h d'activité en moyenne, 2h sous terre)

**Marche d'approche**

20 minutes

**Marche de retour**

20 minutes

Idéale pour s'initier à la spéléologie, cette traversée est une classique ardéchoise. Une première progression horizontale puis verticale nous conduit à un siphon. Ce sont ensuite plusieurs passages athlétiques ou aquatiques qui nous mènent proche de la sorties où il est alors nécessaire de se contortionner pour retrouver la lumière du jour !!!

**Accès et lieu de rendez-vous**

Rosières, à 20 km d'Aubenas (25 minutes)

- Parking Intermarché -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

**À prévoir**

Sous-vêtements de rechange (13°C à l'intérieur de la cavité). Prévoir de l'eau et une collation pour après l'activité.

