



## REMENE

Difficulté : \*\*

Durée : prévoir ½ journée

(dont 3h en moyenne d'activité) 2h sous terre

Marche d'approche : 20 minutes

Marche retour : 20 minutes

Idéale pour s'initier à la spéléologie, cette traversée est une classique ardéchoise. Une première progression horizontale puis verticale nous conduit à un siphon. Ce sont ensuite plusieurs passages athlétiques ou aquatiques qui nous mènent proche de la sortie où il est alors nécessaire de se contortier pour retrouver la lumière du jour !!!

### PÉRIODE :

Toute l'année

### CONDITION PHYSIQUE :

Avoir une bonne condition physique, mais pas d'expérience en spéléologie requise.

Avoir 8 ans minimum.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

### NOUS FOURNISSONS :

Combinaison spéléologie intégrale, genouillères, bottes, casque avec éclairage.

### ACCÈS ET LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A 20 km d'Aubenas (25 min.) : Rosières parking Intermarché

GPS : longitude 4°26'65" Est - Latitude 44°48'30" Nord (Alt. 160 m)

Pensez à rouler doucement dans les hameaux et villages que vous traversez !

**PRÉVOIR :** Sous-vêtements de rechange (13° à l'intérieur de la cavité). Prévoir de l'eau et une collation pour après l'activité.

Vous pouvez aussi apporter un appareil photo de type numérique et peu encombrant.

