

Condition physique

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en Canyoning requise. 14 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

Nous fournissons

-  Combinaison néoprène 5 mm intégrale
-  Chaussettes néoprène
-  Casque, baudrier
-  Sac canyon et bidon étanche
-  Chaussures spéciales canyon

**Difficulté****Durée**

Prévoir 1 journée
(5h30 d'activité en moyenne)

Marche d'approche

15 minutes

Marche de retour

1h (chemin difficile pour les débutants, 200m de dénivelé)

Ce canyon se situe dans une gorge sauvage et peu fréquentée. Il est creusé dans la roche schisteuse et comporte de la marche, des sauts non obligatoires (entre 2 et 8m), de la nage ainsi qu'une descente en rappel et quelques toboggans.

Accès et lieu de rendez-vous

Loubaresse, à 45 km d'Aubenas (1h10).

- Parking du cimetière -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

À prévoir

Un maillot de bain, pique-nique solide (sandwich, barre de céréales...). Prévoir 1,5 litres d'eau par personne.

