



FEUILLE DE SCHISTE

Difficulté : **

Durée : prévoir 1 journée

(dont 5h30 en moyenne d'activité)

Marche d'approche : 15 minutes

Marche retour : 1 h

avec dénivelé de 200 m

Ce canyon se situe dans une gorge sauvage et peu fréquentée. Il est creusé dans de la roche schisteuse et comporte de la marche, des sauts non obligatoires (entre 2 et 8m), de la nage ainsi qu'une descente en rappel et quelques petits toboggans.

PÉRIODE :

De début mai à fin septembre

CONDITION PHYSIQUE :

Avoir une bonne condition physique, mais pas d'expérience en canyoning requise.

Avoir 12 ans minimum.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

NOUS FOURNISSONS :

Combinaison néoprène intégrale de 5 mm, chaussettes néoprènes, casque, baudrier, Sac canyoning, bidon étanche ainsi que les chaussures spéciales canyoning Mic.

Les Intra Terrestres
Ch. du Moulon - 07200 Aubenas
Tél. : +33 (0)6 33 37 20 12
www.ardeche-canyoning.com

ACCÈS ET LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A 45 km d'Aubenas (1h10) : Loubaresse parking cimetière

GPS : longitude 4°04'85" Est - Latitude 44°60'00" Nord (Alt. 1210 m)

Pensez à rouler doucement dans les hameaux et villages que vous traversez !

PRÉVOIR : Maillot de bain, pique-nique solide (ex : sandwich, barre de céréales...). Pas de fruits, yaourts... Prévoir 1,5 litres d'eau par personne. Pour ceux qui portent des lunettes munissez-vous d'un cordon pour ne pas les perdre.

