

Le Haut Chassezac (canyon journée)



Description du Canyon :

Ce canyon cévenol assez technique, ludique et aquatique regroupe tout les ingrédients de cette activité : marche, sauts (de 0 à 10 mètres, aucun n'est obligatoire), nage, descente en rappel, passage en opposition et toboggans... Ce parcours dans les gorges encaissé du Chassezac est le plus beau des Cévennes : un incontournable dans sa version intégrale.

Difficulté du canyon : Technique, physique.

Descente : 5h à 6h

Marche d'approche : 15 minutes

Marche retour : 45 minutes.

Distance d'Aubenas : 60 km, 1h15

Conditions

Toute personne à partir de 10 ans, en bonne condition physique générale et sachant nager pour profiter au mieux de l'activité.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

Poids minimum 30 kg pour 1,30 mètres.

Equipement :

Equipement technique fourni : casque, baudriers, combinaison intégrale (5mm) et chaussettes néoprène (3mm).

Prévoir : **chaussures** de sport **fermées** (baskets, chaussures de rando légères), **maillot de bain**, de l'**eau** (1,5 litre/personne) et quelques **barres de céréales**.

Location chaussure canyon possible.

IMPERATIF : nous avons besoin des prénoms, poids (kg), taille (cm) et pointure (Eur.) de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel.