

**Condition physique**

Une bonne condition physique, mais aucune expérience en Canyoning requise. 14 ans minimum. Pour des problèmes médicaux particuliers, veuillez nous consulter.

**Nous fournissons**

-  Combinaison néoprène 5 mm intégrale
-  Chaussettes néoprène
-  Casque, baudrier
-  Sac canyon et bidon étanche
-  Chaussures spéciales canyon

**Difficulté****Durée**

Prévoir 1 journée  
(7h d'activité en moyenne)

**Marche d'approche**

30 minutes

**Marche de retour**

1h15 (remontée très difficile, 400m de dénivelé)

**Le must du canyon des Cévennes ! Cet itinéraire est une succession ininterrompue de sauts, toboggans, rappels et nage dans des vasques profondes aux formes multiples. La descente de cette gorge profonde et sauvage du Haut-Chassezac requiert une bonne condition physique.**

**Accès et lieu de rendez-vous**

La Garde Guérin (48), à 70 km d'Aubenas (1h30).

- À l'entrée du village -

Pensez à rouler doucement dans les villages et hameaux que vous traversez !

**À prévoir**

Un maillot de bain, pique-nique solide (sandwich, barre de céréales...). Prévoir 1,5 litres d'eau par personne.

